



Curso Psiquiatría Psicodinámica para becados de Psiquiatría

*Corporación Salud Mental Salvador, centro colaborador de la docencia.
Facultad de Medicina. Universidad de Chile.*

Introducción:

Este curso, destinado a la formación de becados de psiquiatría en la técnica psicoterapéutica psicoanalítica, es realizado por la Corporación Psicoterapéutica y de Salud Mental Salvador, centro colaborador de la docencia de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile. Desde el año 1986 los docentes de la Corporación como equipo de trabajo, cumplen una labor asistencial y académica, primero en el Servicio de Psiquiatría del Hospital del Salvador y actualmente en su nueva sede ubicada en Hundaya 395, Las Condes.

Objetivos del Programa:

Objetivo General

El Curso Psiquiatría Psicodinámica es un conjunto de actividades destinadas a capacitar a becados de psiquiatría en el diagnóstico, indicación y uso de técnicas psicoterapéuticas, perfeccionamiento logrado a través de, observación de primeras entrevistas y psicoterapias realizadas por docentes, práctica clínica, supervisiones y seminarios teóricos complementarios de un año de duración.

Objetivos Específicos

1. Obtener una base conceptual coherente con el modelo de psicoterapia psicoanalítica de objetivos limitados, en sus distintas modalidades, que permita el diseño de estrategias de intervención terapéuticas.
2. Desarrollar la capacidad de comprender, diagnosticar e indicar una intervención psicoterapéutica psicoanalítica focal.
3. Desarrollar la capacidad de pensar y planificar estrategias de intervención psicoterapéuticas básicas.

4. Desarrollar la capacidad de fomentar un vínculo terapéutico interpersonal positivo y realista, que permita el despliegue de los conflictos emocionales que aquejan al paciente.
5. Desarrollar destrezas en psicoterapia psicoanalítica de objetivos limitados en las diferentes modalidades de esta: intervención en crisis, psicoterapia focal de apoyo y expresiva.

Dirección y coordinadores docentes:

Dr. Oscar Feuerhake y Ps. Pía Varela

Cuerpo Docente:

Ps. Paulina Arrué

Ps. Matías Camus

Ps. Juan Francisco Chadwick

Ps María Elena Larraín

Dr. Oscar Feuerhake

Ps. Josefina Figueroa

Ps. Andrea Florenzano

Dr. Juan Pablo Jiménez

Dr. Claudio Martínez

Ps. Pamela Oyarzo

Dra. Gloria Ríos

Ps Lorena Seeger

Ps. Pía Varela

Horarios:

Las actividades del curso se realizan en la sede de la Corporación, ubicada en Hendaya 395, Las Condes. Las actividades practicas son los viernes de 08:45

a 13:15 horas. Los pacientes que los becados toman en psicoterapia son atendidos en la Corporación, en distintos horarios en las oficinas disponibles.

Metodología y actividades:

La metodología docente se basa en actividades prácticas y teóricas.

En lo teórico:

Se realizan seminarios semanales en base al material de lectura asignado.

En lo práctico:

1. Observaciones en vivo de primeras entrevistas y de sesiones de psicoterapia (para estas actividades se utiliza un circuito audiovisual cerrado), seguidas de discusión posterior.
2. Conducción de por lo menos un proceso psicoterapéutico, con frecuencia de 1 a 2 sesiones por semana.
3. Supervisión semanal del proceso terapéutico de los pacientes atendidos.

Duración del programa y contenidos:

El curso dura 1 año académico.

Contenidos:

Los aspectos abordados durante la formación incluyen conceptos psicoanalíticos básicos y teoría de la técnica.

Las actividades prácticas se centran en aspectos de diagnóstico, formulación dinámica y plan de tratamiento, fase de apertura de la terapia, establecimiento y desarrollo de la alianza terapéutica.

A propósito de la observación de una psicoterapia en vivo y de la psicoterapia que el becado realiza con su paciente, se tiene oportunidad de estudiar los procesos terapéuticos, con atención a las manifestaciones transferenciales y de resistencia, contratransferencia, el efecto de las intervenciones en la transferencia, en la alianza

terapéutica y en los indicadores de cambio del proceso psicoterapéutico. Finalmente se estudian aspectos como la interrupción y terminación de la terapia.

Evaluación

La evaluación considera tres aspectos

1. Participación: Asistencia, puntualidad, participación activa en actividades grupales, participación en las supervisiones. Responsabilidad en la atención de pacientes.
2. Conocimientos teóricos: se realizan dos pruebas escritas de los contenidos revisados en los seminarios teóricos.
3. Informe clínico: informe diagnóstico y de proceso del paciente que el becado tomo en psicoterapia.

Criterios de Reprobación

El equipo docente se reserva la facultad de suspender y/o terminar el entrenamiento de alguno de los alumnos por no cumplimiento de alguno de los requisitos.