

## DISCURSO CORPORACIÓN SALVADOR

13 ENERO 2017

Estimados miembros del diplomado, alumnos, profesores y equipo organizador, hoy estamos dando por finalizado la novena versión del **Diploma en PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA FOCAL**. Este proyecto de formación en psicoterapia surge de la preocupación que existía por parte de los terapeutas del servicio de Psiquiatría del Salvador cuando se disuelve la unidad de psicoterapia. En aras de darle una continuidad a dicha instancia formativa, el Dr. Jiménez, Director en ese entonces del Departamento de Psiquiatría Oriente de la Universidad de Chile, resuelve el tema concibiendo un diploma en psicoterapia. De esta forma se encontró una manera virtuosa de alianza pública/privada para seguir formando especialistas de calidad en psicoterapia psicoanalítica breve, Digo una virtuosa alianza en el sentido que el Dpto de Psiquiatría Oriente de la Universidad de Chile certifica, resguarda y vela por la calidad de la enseñanza de los profesionales que egresan, siendo la Corporación Salvador la encargada de la formación misma.

Son más o menos 20 años desde aquél entonces, han egresado alrededor de 200 especialistas en psicoterapia breve, lo cual no sólo es un gran orgullo para la Corporación, sino también una gran responsabilidad. La labor psicoterapéutica en nuestra época, llamada “modernidad tardía” o **modernidad líquida** según Zygmunt Bauman (sociólogo polaco), tiene una repercusión fundamental en la salud mental de los ciudadanos.

Para Bauman, esta **modernidad líquida** se caracteriza por ser el cambio lo único permanente y la incerteza la única certeza. Todo es pasajero, nada perdura, todo cambia, y así también se ve afectada nuestra identidad, el saber quiénes somos. Cito a Bauman.

“la vida moderna puede adquirir diversas formas, pero lo que las une a todas es precisamente esa fragilidad, esa temporalidad, la vulnerabilidad y la inclinación al cambio constante” (Bauman, 1970)

Los cambios sociohistóricos tienen conexión con el aumento de la prevalencia de ciertos trastornos mentales, ejemplo de ello el trastorno de personalidad límite, manejo de trastornos como la anorexia, bulimia, autolesiones, abuso de drogas, problemas asociados al mal de la tecnología, etc... , todas ellas problemáticas que requieren de la ayuda de un especialista en tratamiento del espíritu.

Es así como la tarea de conocerse a sí mismo, saber lo que hay en uno de perdurable, indagar en nuestra identidad, se convierte en un imperativo fundamental, y es ahí en donde la psicoterapia juega su rol más trascendental. Esta tarea no es algo nuevo, ya los griegos lo planteaban, incluso en Cervantes, en su obra "El Quijote" lo destaca cuando el Quijote aconseja a Sancho:

"Primeramente, ¡oh hijo!, has de temer a Dios, porque en el temerle está la sabiduría, y siendo sabio no podrás errar en nada. Lo segundo, has de poner los ojos en quien eres, procurando conocerte a ti mismo, que es el más difícil conocimiento que puede imaginarse. Del conocerte saldrá el no hincharte como la rana que quiso igualarse con el buey,... Haz gala, Sancho, de la humildad de tu linaje, y no te desprecies de decir que vienes de labradores; porque, viendo que no te corres, ninguno se pondrá a correrte; y préciate más de ser humilde virtuoso que pecador soberbio...(cap. 42, 2ª parte)

Sin embargo, dado las características de nuestra época que ya mencionásemos, creemos que son estos los tiempos en que más se hace necesario la tarea de saber quien se es, y es posiblemente por ello es que la labor del psicoterapeuta ha cobrado tanta relevancia y se ha hecho tan indispensable.

Para terminar, les contaré que año a año, los becados de psiquiatría evalúan su pasada por la Corporación, como una de las más importantes y marcadoras, espero por ello que esta generación no sea la excepción, y hayan quedado igualmente satisfechos.

Bueno, les agradecemos haber confiado en este diploma, y esperamos que haya cumplido con las expectativas con las que venían. La Corporación Salvador y el Departamento de Psiquiatría, estarán siempre a vuestra disposición para responder o ayudarlos en cualquier inquietud que se les pueda presentar.

Ameliese Sör A.

Departamento de Psiquiatría y Salud Mental  
Campus Oriente  
Facultad de Medicina,  
Universidad de Chile